



# Schwimm-Club Ostend 1910 e.V.

- Schwimmsport in Köpenick -

<http://www.sco1910.de>

## Schwimmregeln



1. Die Badeordnung der jeweiligen Schwimmhalle werde ich beachten und Folge leisten. Insbesondere:
  - Dusche ich mich vor dem Betreten der Schwimmhalle aus Gründen der Hygiene ordentlich ohne Badekleidung.
  - Betrete ich die Schwimmhalle und den Barfußbereich nicht mit Straßenschuhen.
  - Schmeiße ich Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.
  - Esse und trinke ich nicht in der Schwimmhalle.

2. Den Garderobenschrank verschließe ich ordentlich. Für das Abhandenkommen oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt der Verein keine Haftung.

3. Ich sollte niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser gehen und vorher genug Trinken.



4. Ich melde mich nach dem Betreten der Schwimmhalle beim Trainer an. Ab hier beginnt die Aufsichtspflicht des Trainers. Sie endet beim Verabschieden am Ende des Trainings in der Schwimmhalle.

5. Eine ärztliche Bestätigung der Schwimmtauglichkeit lege ich **jährlich** unaufgefordert vor. Aktuelle bestehende Krankheiten und Verletzungen teile ich meinem Trainer beim Beginn des Trainings mit. Bei längeren Krankheiten informiere ich den Trainer telefonisch.



6. Um Verletzungen zu vermeiden, renne ich nicht in der Schwimmhalle, springe nur auf Anweisung in das Wasser und beachte stets die Anweisungen meines Trainers.

7. Ich verhalte mich gegenüber den anderen Schwimmern freundschaftlich und hilfsbereit, das heißt zum Beispiel, dass ich andere nicht untertauche.

8. In der Gruppe schwimme ich nicht nebeneinander, sondern hintereinander auf der rechten Seite. Möchte ich jemanden überholen, dann schwimme ich an ihm links vorbei.

9. Die ausgeborgten Schwimmmaterialien behandle ich sorgfältig. Werden Einrichtungsgegenstände der Schwimmhalle beschädigt, so melde ich dies meinen Trainer.



**Hiermit erkläre ich, dass ich die Schwimmregeln verstanden habe, und sie befolgen werde. Verstöße gegen die Schwimmregeln können einen Ausschluss vom Training zur Folge haben.**

Berlin, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift des Mitglieds)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift des Erziehungsberechtigten)